

Running case 6

Prio 1 stess # uitsluiten, navraag bandje – syndesmosis mogelijk?

Wat zijn uw belangrijkste bevindingen uit de loopanalyse en houden die verband met de symptomen en de blessuregeschiedenis van deze patiënt? Heup kracht, interne rotatie, te weinig rust en mogelijk te snelle opbouw

Is er een rol voor Gait re-training voor deze patiënt, gebaseerd op uw bevindingen? nee

Wat zijn uw doelen voor loopre-training om hun symptomen en blessurerisico te verminderen? Kracht, rust en realistisch doel

Hoe kun je dit doel bereiken in deze loper? nvt

Interne signalen?

Externe signalen?

Visuele, auditieve of kinesthetische signalen? nvt

Mobiliteit of loopoefeningen? nvt

Wat zijn de mogelijke belemmeringen en hoe zou u die beoordelen? nvt